

CÓMO USAR COUMADIN SIN PELIGRO TERAPIA ANTICOAGULANTE

Usted está tomando Coumadin para reducir la probabilidad de desarrollar coágulos sanguíneos nocivos. Su cooperación es esencial para lograr que el tratamiento con Coumadin sea seguro y eficaz. El nombre genérico de Coumadin es “Warfarina”.

♥ Tome Coumadin exactamente como se lo indiquen. Si toma demasiado, podrá sufrir hemorragias graves. Si toma muy poco, podrá desarrollar coágulos sanguíneos.

♥ Tome Coumadin a la misma hora todas las noches, con o sin comida. No deje de tomar ninguna dosis ni tome una dosis doble de Coumadin si se olvida de tomar una.

♥ Debe hacerse un análisis de sangre llamado RNI (Razón Normalizada Internacional) o INR, por su sigla en inglés, para que podamos regular su dosis de Coumadin. Si no le dieran instrucciones al hacerle el análisis, llame a nuestro consultorio (505-563-2500 ó 800-734-4278) ese mismo día. Nunca deje pasar más de seis semanas sin hacerse un análisis RNI, a menos que le indiquemos lo contrario.

♥ Tenga cuidado al tomar nuevos medicamentos mientras toma Coumadin, ya que pueden afectar la manera en que Coumadin actúa. No tome ninguna medicación nueva, incluso medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales, sin la aprobación de un profesional médico.

♥ No tome aspirina a menos que se lo indique un médico. Tomar Tylenol de vez en cuando está bien. Evite beber alcohol mientras esté tomando Coumadin ya que el alcohol cambia la manera en que el cuerpo reacciona a este medicamento.

♥ No deje de tomar Coumadin a menos que así se lo indique un profesional médico.

♥ Vaya a la sala de urgencias o llámenos (505-563-2500 ó 800-734-4278) inmediatamente si presenta alguno de los siguientes problemas:

- Bultos grandes, dolorosos y amoratados
- Deposiciones con sangre o de color negro
- Orina con sangre
- Hemorragias que no paran, en cualquier parte del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte
- Fuertes dolores de cabeza que duran más de lo normal

♥ Considere la posibilidad de obtener una pulsera o collar de alerta médica (*Medical Alert*) para que la gente sepa que está tomando Coumadin.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.